

きたもと まち ゼミ

知って得する街のゼミナール

お店の人が講師

商店街の人が講師のアットホームな手作り講座です。

プロの知識

お店の専門性を活かしたとっておきの知識を教えます。

少人数制

深いコミュニケーションの中で楽しく学ぶことができます。

受講料

無料

- 講座によって材料費がかかるものがあります。
- 材料費は原則として講座当日に会場にて徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。

主催 / 北本市商工会 TEL / 591-4461

① 認定補聴器技能者と一緒に補聴器体験

聞こえ難いことによる生活への影響など様々な情報をお伝えします。ご自分では気付きにくい聞こえ難さの確認や、実際に補聴器を試して聞こえの改善を体験することも出来ます。

- 開催日：①1/18(水) ②1/22(日) ③1/26(木) ④2/5(日)
- 各回いずれも 14:00~15:00
- 材料費：無料 ■定員：各回2名 ■持ち物：特になし
- 対象：どなたでも ■会場：北本市本町 6-33-1



補聴器相談室 ライカ

定休日 / 月曜
申込受付時間 / 開催日前日まで

TEL/577-4080



② 日本・米国株式入門

日本株の高配当銘柄、優待株式の投資方法、米国株・米国株式投信の魅力も解説致します。

- 開催日：1/19(木) 15:30~16:30
- 定員：10名程度 ■持ち物：特になし
- 対象：どなたでも ■会場：北本市中央 2-85



むさし証券(株) 北本支店

定休日 / 土曜・日曜・祝日
申込受付時間 / 9:00~17:00(平日) TEL/592-7611



③ 疲れたあなたへ! アロマハンドマッサージで癒やし

英国式アロマハンドマッサージ。日ごろのストレスや疲れを癒しましょう。精神科医もお勧め「身体的な接触によって幸せホルモンオキシトシンを分泌させる」との事。アロマの香とマッサージで、癒しと幸せな気持ちをお持ち帰り下さい。

- 開催日：①1/13(金) 19:00~20:00 20:00~21:00
- ②1/21(土) 10:00~11:00 11:00~12:00
- ③1/23(月) 14:00~15:00 15:00~16:00
- ④1/27(金) 19:00~20:00 20:00~21:00
- ④1/28(土) 10:00~11:00 11:00~12:00
- 材料費：500円(アロマオイル代) ■定員：各回3名 ■持ち物：特になし
- 対象：お疲れの方、アロマに興味のある方 ■会場：北本市下石戸 5-256



(有) アロマレメディー

定休日 / なし
申込受付時間 / いつでも OK

TEL/592-1963



④ 保険なんでも相談

難しい話はできるだけやめて、保険について楽しくお話しします。日頃の疑問など何でもお気軽にどうぞ。

- 開催日：①1/17(火) ②1/20(金) いずれも 14:00~15:00
- 定員：各回5名 ■持ち物：筆記具、メモ用紙
- 対象：どなたでも ■会場：北本市宮内 7-148 商工会館 2F



(有) サンスイ

定休日 / 土曜・日曜・祝日
申込受付時間 / 10:00~16:00 TEL/592-0252



⑤ 小花の刺しゅうミニ額づくり

刺しゅうが初めての方でも大丈夫です。お家に飾って頂ける小さな花の”刺しゅう額”づくり。

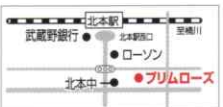
- 開催日：1/27(金) 10:30~12:30
- 材料費：700円 ■定員：5名 ■持ち物：針さし、糸切りハサミ、めがね等
- 対象：どなたでも ■会場：北本市本町 1-29



Prim'rose プリムローズ

定休日 / 日曜・月曜
申込受付時間 / 11:00~17:00

TEL/593-2191



⑥ ゆかたの着方

2023年の夏はゆかたを着て出かけましょう。

- 開催日：①1/21(土) ②1/28(土) ③2/4(土)
- いずれも 10:00~12:00
- 材料費：無料 ■定員：各回2名
- 持ち物：浴衣、半巾帯、腰ひも2本、伊達締め
- 対象：女性 ■会場：北本市東間 2-96



きもの処 つがるや中村

定休日 / 月曜・木曜
申込受付時間 / 10:00~19:00 TEL/591-5291



⑦ マスク時代の目元印象をアップ

パソコン、スマホによる目のお疲れをカンタンセルフケア!! <マッサージサンプル付>

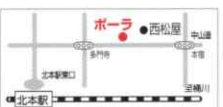
- 開催日：①1/16(月) ②1/25(水) ③2/3(金) ④2/9(木)
- いずれも 10:00~12:00
- 材料費：無料 ■定員：各回5名 ■持ち物：鏡
- 対象：女性(20歳以上) ■会場：北本市本宿 2-28-3 近江ビル 1F



ポーラザビューティー 北本店

定休日 / 不定休
申込受付時間 / 10:00~17:00

TEL/590-5390



お申込みは各店舗へ!

「まちゼミの申込みです」とお電話ください。

●定員になり次第締め切らせていただきます。●お申込み初日は電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。●受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。●講座によっては必要な準備物がありますのでご確認ください。●小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。