

# きたもと まち ゼミ

# 知って得する街のゼミナール

**お店の人が講師**

商店街の人が講師のアットホームな手作り講座です。

**プロの知識**

お店の専門性を活かしたとっておきの知識を教えます。

**少人数制**

深いコミュニケーションの中で楽しく学ぶことができます。

受講料

# 無料

- 講座によって材料費がかかるものがあります。
- 材料費は原則として講座当日に会場にて徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。

主催 / 北本市商工会 TEL / 591-4461

**お申込みは各店舗へ!**  
「まちゼミの申込みです」とお電話ください。

●定員になり次第締め切らせていただきます。●お申込み初日は電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。●受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。●講座によっては必要な準備物がありますのでご確認ください。●小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

## ① おうちでパンを作ろう!!

パン作りは難しいと思いませんか?パン作りの流れを覚えてしまえば、家事や育児の合間に作ることができるのです。焼きたてのパンの香りは最高の癒やしです。おうちでパン作りを始めてみませんか。

- 開催日: ①1/10(祝・月) ②2/7(月) いずれも13:00~
- 材料費: 1,000円 ■定員: 各回4名 ■持ち物: タオル・エプロン
- 対象: 女性 お子様同伴可(10歳以上) ■会場: 北本市中丸 1-203-1

airie kitchen こなの香

定休日 / 火曜・木曜  
申込受付時間 / 10:00~17:00 TEL/538-8284



## ② 疲れたあなたへ! アロマハンドマッサージで癒やし

英国式アロママッサージ歴30年の本格セラピストの施術。日頃のストレスや疲れをラベンダーのアロママッサージで癒やしましょう。香りの変更可能。施術時間は約10分。膝、腰、肩が痛い方は気功で癒やすことも!お申し出ください(無料)。

- 開催日: ①1/4(火) 10:00~11:00 11:00~12:00  
②1/14(金) 19:00~20:00 20:00~21:00  
③1/20(木) 10:00~11:00 11:00~12:00  
④1/28(金) 19:00~20:00 20:00~21:00
- 材料費: 500円(アロマオイル代) ■定員: 各回3名 ■持ち物: 特になし
- 対象: お疲れの方、アロマに興味のある方 ■会場: 北本市下石戸 5-256

(有) アロマレメディ

定休日 / なし  
申込受付時間 / いつでもOK TEL/592-1963



## ③ 布あわせのブローチ製作

柄がいの布を重ね合わせていくと、それぞれちがう風合いがでています。布を重ねて個性的なブローチを作りましょう。「布あわせ」を楽しんでください。

- 開催日: 1/26(水) 10:30~12:30
- 材料費: 700円 ■定員: 5名 ■持ち物: はさみ・ポンド
- 対象: どなたでも ■会場: 北本市本町 1-29

Prim'rose プリムローズ

定休日 / 日曜・月曜  
申込受付時間 / 11:00~18:00 TEL/593-2191



## ④ 着物〈前むすび帯の着方〉

着物は着られるけれど手が後ろにまわらないため、帯むすびにお困りの方、前むすびを覚えませんか。

- 開催日: ①1/13(木) ②1/20(木) ③1/27(木)  
いずれも10:00~12:00
- 材料費: 3,800円(専用帯板代) ■定員: 各回1名
- 持ち物: 着物一式、袋帯
- 対象: 女性 ■会場: 北本市東間 2-96

きもの処 つがるや中村

定休日 / 月曜・木曜  
申込受付時間 / 10:00~19:00 TEL/591-5291



## ⑤ 陶器の小さな人形に絵付け

素焼きの人形に絵付けしませんか。乾燥、ニス掛け、本焼してピンに入れてシールを貼ってお渡し。ご希望により手直しOK。卒団記念にいかが。

- 開催日: ①1/5(水) ②1/6(木) いずれも14:00~16:00
- 材料費: 500円(子供と親、親のみ) ■定員: 各回10名程度
- 持ち物: 絵の具、細ふで、パレット(学校で使用物、100均で購入でもOK)、元絵となる写真
- 対象: スポーツや文化などのチームに関係している子供と親、または親のみ
- 会場: 北本市宮内 7-148 商工会館 2F

(株) しらいしプラス

定休日 / 月曜  
申込受付時間 / 9:00~18:00 TEL/090-6110-2818



## ⑥ カラー診断によるマスクに映えるメイク講座

マスク生活が続くなかでも、女性はメイクによって気分が晴れやかになります。ポーラはおひとりおひとりの肌質や似合うカラーによって、あなたをより魅力的に見せるメイクをアドバイスします。

- 開催日: ①1/18(火) ②1/25(火) いずれも10:00~12:00
- 材料費: 500円 ■定員: 各回5名 ■持ち物: 鏡
- 対象: 女性(20歳以上) ■会場: 北本市本宿 2-28-3 近江ビル 1F

ポーラ ザ ビューティー 北本店

定休日 / 不定期  
申込受付時間 / 10:00~18:00 TEL/590-5390



## ⑦ 第3回 株式入門

株式の魅力をお伝えし、銘柄の選び方、外国株・投信の魅力もお教えます。

- 開催日: 2/3(木) 15:30~16:30
- 定員: 10名程度 ■持ち物: 特になし
- 対象: どなたでも ■会場: 北本市中央 2-85

むさし証券(株) 北本支店

定休日 / 土曜・日曜・祝日  
申込受付時間 / 9:00~17:00(平日) TEL/592-7611



## ⑧ 生命保険を知ろう!

難しい話ではできるだけやめて、生命保険について楽しくお話しします。日頃の疑問などなんでもお気軽に!

- 開催日: ①1/18(火) ②1/21(金) いずれも14:00~15:00
- 定員: 各回10名程度 ■持ち物: 筆記具、メモ用紙
- 対象: どなたでも ■会場: 北本市宮内 7-148 商工会館 2F

(有) サンスイ

定休日 / 土曜・日曜・祝日  
申込受付時間 / 10:00~16:00 TEL/592-0252

